

Утверждено
Директор



Э.Ф. Туктарова



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

7.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	141	Чаша пшеничная	100/5		280	4	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	100		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	159	Салат из моркови с яблоком	60		14	0,600	0,420	2,280
	1 блюдо								
	2 блюдо	234	Биточки раковые	90		115	6,450	4,240	7,49
	гарнир	312	Пюре картофельное	150		172	3,080	2,220	22
	сладкое	379	Желе из малины с смет.	100		155	3,600	2,690	29,200
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		41	2,280	0,240	9,000
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска	309	Макаронная запеканка	100/5		123	3	3	23
	1 блюдо	229	Рыба тушен. в томате соевым	100		117	16	6	5
	2 блюдо								
	гарнир		Чай с сахаром	100		57			15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание  Л.В. Мясникова

Шеф-повар  И. С. Чернышова

Мед.сестра  Е.П. Гайнутдинова